

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Березовская средняя общеобразовательная школа»  
Первомайского района

<b>«Рассмотрено»</b> Руководитель МО _____/Кузенкова М.В./  Протокол № 1 от 24 августа 2023г.	<b>«Согласовано»</b> Заместитель директора по ВР МБОУ «Березовская СОШ» Фукс А.Е._____  25 августа 2023г.	<b>«Утверждаю»</b> Директор МБОУ «Березовская СОШ» _____/Шарыгина А. В./  Приказ № 143 от 28 .08. 2023г
--	--	--

**Рабочая программа**

**внеурочной деятельности «Подвижные игры»**  
по направлению «Двигательная активность»  
1 класс

Составитель: Кузенкова М. В.  
учитель начальных классов  
первой квалификационной категории

Рассмотрена на педсовете  
протокол № 11 от 28 августа 2023

Период реализации программы 2023-2024 учебный год

с. Березовка 2023г.

## Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности для 1 класса «Подвижные игры» составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный государственный стандарт основного общего образования, утверждён приказом Министерства просвещения от 31 мая 2021г. № 287;
- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Березовская СОШ» (утверждена приказом от 08.06.2023 № 103);
- Положение о рабочей программе учебного предмета, курса МБОУ «Березовская СОШ» (приказ от 31.03.2022г №57);
- План внеурочной деятельности основного общего образования МБОУ «Березовская СОШ» (утвержден приказом от 28.08.2023 № 142);
- Календарный учебный график МБОУ «Березовская СОШ» (утвержден приказом от 28.08.2023 № 142).

В соответствии с планом внеурочной деятельности и календарным учебным графиком МБОУ «Березовская СОШ» на 2023-2024 учебный год на изучение курса «Подвижные игры» в 1 классе отводится 33 часа в год.

**Формы проведения занятий:** практикум, занятие-игра, пятиминутка здоровья.

## ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Цель программы:**

- Формирование у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

**Задачи изучения**

- укрепление здоровья учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- формирование дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, коммуникативных компетенций.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

**Раздел 1.** Здоровый образ жизни (1ч)

**Раздел 2.** На зарядку становись! (10ч)

**Раздел 3.** Личная гигиена (10ч)

**Раздел 4.** Подвижные игры (12ч)

## РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Изучение курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» в 1 классе направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов освоения Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Березовская СОШ».

**Личностные:**

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

### **Метапредметные:**

#### **1. Регулятивные УУД:**

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

#### **2. Познавательные УУД:**

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

#### **3. Коммуникативные УУД:**

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;

- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Наименование разделов программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Здоровый образ жизни	1	Презентация
Раздел 2. На зарядку становись!	10	Видеоролик
Раздел 3. Личная гигиена	10	Презентация
Раздел 4. Подвижные игры	12	Видеоролик

### ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (33 ч)

№ п/п	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов
<b>Раздел 1. Здоровый образ жизни (1ч)</b>		
1.	Здоровый образ жизни	1
<b>Раздел 2. На зарядку становись! (10ч)</b>		
2.	На зарядку становись!	10
<b>Раздел 3. Личная гигиена (10ч)</b>		
3.	Личная гигиена	10
<b>Раздел 4. Подвижные игры (12ч)</b>		
4.	ТБ Профилактика травматизма	1
5.	«У медведя во бору»	1
6.	“Щука”	1
7.	“Водяной”	1
8.	“Третий лишний”	1
9.	“На золотом крыльце сидели...”	1
10.	“Кандалы”	1
11.	“Ворота”	1
12.	“Слон”	1
13.	“Козел”	1
14.	«Лягушки и цапля»	1
15.	«Волк во рву»	1

#### Лист внесения и изменений и дополнений в рабочую программу

Курс «Подвижные игры»

Учитель: Кузенкова М. В.

Класс, № п/п	Дата внесения изменений	Характеристика изменений	Ф.И.О. сотрудника, внесшего изменения и
--------------	-------------------------	--------------------------	---

